



11 марта 2011

## **ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ 2005 ГОДА В БЕГЕ НА 800 МЕТРОВ ДМИТРИЙ БОГДАНОВ — «СТОЛИЦЕ С»**

**Многолетний спарринг-партнер олимпийского чемпиона Юрия Борзаковского Дмитрий Богданов приезжал в Саранск на первенство страны по легкой атлетике среди юниоров в качестве тренера сборной России по видам выносливости. В столице Мордовии чемпион Европы 2005 года в беге на 800 метров просматривал ближайший резерв национальной команды и знакомился с возможностями региона-13. О людях и быстро бегущем времени с воспитанником знаменитого тренера Вячеслава Евстратова беседовал ЕВГЕНИЙ НАУМОВ.**

## ТРЕНЕР

«В Саранске я внимательно следил за забегами на 800 м, 1500 м, 3000 м и 3000 м с препятствиями, — говорит Дмитрий Богданов. — Определил круг претендентов в юниорскую команду. Посмотрим, как эти спортсмены проявят себя на летних стартах, и впоследствии сформируем сборную для участия в юниорском чемпионате Европы».

**«С»: Многие поклонники легкой атлетики до сих пор не верят, что вы завершили карьеру...**

— Все — больше никаких стартов, я тренер! Меня замучили травмы: я не мог восстановиться, чтобы быстро бежать, поэтому и принял решение завершить карьеру. Даже сейчас при выполнении определенных нагрузок нога побаливает. Силы-то у меня есть, но что из этого? Все равно не могу на сто процентов выложиться на дорожке, поэтому нет смысла продолжать выступления.

**«С»: Не тянет на беговую дорожку?**

— Нет. Чтобы участвовать в соревнованиях, надо выполнить колоссальную работу, а я же не готовлюсь. В общем, полностью смирился со своей тренерской участью (смеется — «С»). Я понимаю, что не могу бежать быстро, поэтому нет никакого желания выходить на старт. Откажусь, даже если предложат.

**«С»:** Вы дебютировали в качестве тренера сборной в столице Мордовии?

— В январе я поработал на чемпионатах Москвы и Московской области, а также выезжал на Кубок губернатора в Екатеринбург. Но первенство страны, безусловно, более ответственный старт.

**«С»:** Как оцениваете организацию юниорского первенства?

— Все организовано, как надо. Со стороны тренерского штаба сборной никаких нареканий нет. Участников соревнований встретили, разместили, от гостиницы до спорткомплекса возили... Все здорово. Так было и на летнем чемпионате страны в Саранск, на котором я еще выступал как спортсмен.

ЕВСТРАТОВ

**«С»:** На тренерском поприще будете использовать методы своего наставника Вячеслава Евстратова? Вряд ли есть смысл изобретать велосипед, ведь он воспитал вас и олимпийского чемпиона Юрия Борзаковского!

— Конечно, я не могу не использовать опыт, полученный от Евстратова. Да и он мне сказал, что всегда готов помочь. В то же время я не собираюсь досконально копировать методику Вячеслава Макаровича. Какие-то вещи возьму от питерского тренера, под

руководством которого занимался до перехода к Евстратову. Но в дальнейшем хотелось бы сформировать свои методы подготовки бегунов.

**«С»: Не так давно Евстратову исполнилось 80 лет, а в его группу приходят молодые бегуны, с которыми он планирует выступить на Олимпиадах 2012 и 2016 годов и далее...**

— А он знаете какой живчик! И на перекладине подтягивается, и на голове стоит... Некоторые упражнения я не могу выполнить, а Вячеслав Макарович спокойно делает. В общем, работать ему еще и работать.

**«С»: С ним возникали конфликтные ситуации?**

— У меня — никогда. Вячеслав Макарович — человек абсолютно бесконфликтный и всегда прислушивается к просьбам подопечных. Если плохо себя чувствуют, не могут тренироваться, он освобождает от занятий. Любой вопрос с ним можно обсудить.

**«С»: Являясь тренером сборной, вы присматриваетесь ко всем талантливым ребятам страны. А нет желания самому подготовить воспитанников?**

— Честно говоря, об этом я не задумывался и планов никаких не строил. Пока в принципе перспективных ребят могу посоветовать тому же Вячеславу Евстратову.

Условия в Жуковском просто великолепные — прекрасные беговые дорожки, гостиница прямо при стадионе, столовая... Манежа, правда, нет, поэтому зимой приходится ездить на тренировки в другое место. А все остальное — на высшем уровне. Хотя у вас в Саранске, как вижу, не хуже. Более того, у вас строят крытый 400-метровый стадион.

## КАРЬЕРА

**«С»:** У вас есть любимые дорожки и стадионы?

— Мне всегда нравились покрытия средней твердости. В СК «Мордовия» примерно такого качества. На мягком вязнешь, на жестком — жестковато, поэтому предпочитаю золотую середину. Хотя многим нравятся жесткие, в частности, фирмы «Мондо». Считается, что на подобных покрытиях проще показать высокие результаты. Но у меня свое мнение на этот счет.

**«С»:** Как вам покрытие саранской арены «Старт», где состоялся чемпионат страны 2010 года?

— Мне толком оценить его не удалось, поскольку бежал с травмой. Но народ не жаловался, значит, дорожки хорошие.

**«С»:** 800 метров — особая дистанция, где за 1 мин. 47 сек. можно выиграть серьезный международный старт и за 1.44 оказаться за пределами призовой тройки. Значит, многое зависит от удачи?

— В данной дисциплине бег строится по-разному на официальных соревнованиях и коммерческих стартах. На чемпионатах мира и Европы, Олимпийских играх спортсмены бьются за медали. Там не время красит человека, а занятое место. А в коммерческих состязаниях гонятся за результатом. Подключают пейсмекера — и вперед. Мировые рекорды на 800-метровке бьют именно на таких стартах.

**«С»:** Вы тоже личный рекорд установили на коммерческом старте — 1.44,33...

— Да. Случилось это в 2006 году на турнире в Афинах. Причем я находился не в лучшей спортивной форме. Забег был очень сильный, стартовали все лидеры мирового сезона, да и погода способствовала достижению результата. Зацепившись за паровоз, я превзошел личное достижение. Соревнования тогда выиграл Юра Борзаковский — 1.43,42. А когда готовность у меня была оптимальная, разные причины мешали преодолеть дистанцию очень быстро. Но в лучшие годы я мог выбежать из 1.44.

**«С»:** Тяжело выступать на международной арене, где чаще всего доминируют темнокожие бегуны?

— Если часто выступаешь, то уже без разницы, с кем бежать. Темнокожие тоже бывают разными: кто-то лучше готов, кто-то хуже...

**«С»:** На днях побит рекорд «Русской зимы» в беге на 600 метров. Кениец Кивуна финишировал за 1.15,69, превзойдя достижение Юрия Борзаковского. Сожалеете, что из-за юниорского первенства страны не смогли присутствовать в ЛФК ЦСКА?

— «Русскую зиму» я смотрел по телевизору. Наконец-то ее транслировали в прямом эфире на общедоступном канале «Россия 2»!

**«С»:** Почему все-таки в России мало сильных бегунов?

— Наверное, у нас одаренных людей все же меньше, чем в Кении. А еще надо уметь раскрыть способности, для чего требуется квалифицированный специалист. Да и самому спортсмену надо выдержать серьезные нагрузки. В России не каждый захочет выполнять эту работу, а Кения — страна бедная, ее жители за счет бега могут как-то обогатиться. Для африканцев уже считается достижением то, что в Европе они хорошо кушают! А если еще деньги получают — вообще нет предела счастью. У нас все немного по-другому.

БОРЗАКОВСКИЙ

**«С»:** Как ваш многолетний спарринг-партнер и друг Юрий Борзаковский

**воспринял новость о вашем переходе на тренерскую работу?**

— Он спросил меня: «Ты теперь в федерации трудишься?», отвечаю: «Да». Он: «Ого-го!» Борзаковский пожелал мне удачи. Он и сам теперь является членом исполкома ВФЛА. Так что мы с ним почти коллеги.

**«С»: Из-за травмы Борзаковский пропустил зимний сезон, основной целью для него является Олимпиада-2012. В Лондоне ему реально повторить афинский успех?**

— Реально, но очень непросто. Ведь Юре сейчас не двадцать, и не 25 лет. С другой стороны, у него есть колоссальный опыт. Борзаковский знает, как нужно себя вести на дистанции. Если травма не помешает, он выйдет на очень высокий уровень и поборется в Лондоне за медаль. Правда, тут есть много «но». Во-первых, надо, чтобы никакие посторонние факторы не мешали тренировочному процессу, никаких нарушений режима. Ну, и самое главное, чтобы здоровье не подводило... Травмы ведь и на психологическом состоянии отражаются — иногда человек перестает верить в свои силы. В общем, дай Бог Юре удачи. Сейчас он отдохнет, накопит сил, и вперед на Лондон.

**«С»: Он вам рассказывал о своих родственных связях с Мордовией?**

— Да, говорил. Его близкие родственники живут в одном из мордовских сел, он периодически навещает их. В группе Вячеслава Евстратова все знали о родстве Борзаковского с Мордовией.



**«С»:** Говорят, в группе Юрий абсолютно ничем не выделяется, наравне общается даже с молодыми ребятами.

— Да, у него никаких закидонов нет. Молодые ребята чувствуют себя в его компании очень вольготно. В этом, конечно, есть заслуга тренера Евстратова. В группе Вячеслава Макаровича всегда царят дружба и взаимопонимание. Сам наставник пользуется огромнейшим уважением среди воспитанников.

**«С»:** По словам тренера Евстратова, на тренировках вы выглядели не хуже Борзаковского...

— По-разному бывало. И я за Юру держался, и он за меня... Мы «таскали» друг друга. Вообще у меня хорошо шел спринт, с выносливостью было хуже. Хотя 800 метров — такая дистанция, где последний отрезок всегда стараешься отработать лучше. Финишный спурт даже на тренировках присутствует в голове. Примерно по такому принципу мы с Юрой и готовились.

ЛИЧНОЕ

**«С»:** Ваша супруга Татьяна Андрианова тоже специализируется в беге на 800 м.

**В 2005 году она стала призером чемпионата мира. Вы участвуете в ее тренировочном процессе?**

— Нет, у Тани есть свой тренер — Светлана Павловна Стыркина. Она опытный специалист, сама прекрасно знает, как нужно готовить спортсменку.

**«С»: Дома часто говорите о легкой атлетике?**

— Часто... В основном все новости исходят от жены. Женщины все слышат, все улавливают да и сплетничать любят...

**«С»: Реально ли Татьяне еще раз покорить мировой пьедестал?**

— Думаю, да. Она же выиграла чемпионат России 2010 года в Саранске. Но потом травмировалась и не смогла пробиться в финал чемпионата Европы в Барселоне. Сейчас лечиться, но летом постарается отобраться на чемпионат мира.

**«С»: Почему после замужества она продолжала выступать под фамилией Андрианова?**

— Она не стала менять фамилию, поскольку нужно все документы переделывать, квартиру переоформлять... Решила остаться Андриановой, и я в этом отношении ее поддержал. Главное, что в семье у нас полное взаимопонимание. Нашему сыну Никите в этом году исполнится пять лет.

**«С»:** Сын станет легкоатлетом?

— В Ярославле Никита иногда посещает манеж, бегают, но о чем-то серьезном говорить рано. Кто его знает?! Возможно, сын выберет другой вид спорта, а может быть, вообще не станет спортсменом.

**«С»:** Причем тут Ярославль, вы же живете в подмосковном Жуковском?

— Моя жена родом из Ярославля. Поскольку с Татьяной мы вечно заняты, воспитанием ребенка в основном занимается бабушка. А мы с супругой постоянно курсируем между Москвой и Ярославлем.

**«С»:** У Юрия Борзаковского тоже два сына. Может быть, со временем ваши дети будут тренироваться вместе?

— Возможно. Тем более его младший почти ровесник моему. Между ними год разница.

**«С»:** Еще одно интересное совпадение: вы родились 11 апреля, а Юра — 12-го. Наверное, частенько вместе отмечали день рождения?

— Так и было. Причем, как правило, это происходило в Чулпа-Ате. В апреле мы всегда находились на сборах в Киргизии, там и праздновали. Чтобы не гулять два дня подряд, 12-го устраивали совместное застолье. Юре, кстати, в этом году исполнится 30 лет. Скорее всего, он отметит свой юбилей снова в Киргизии.

## ЛИЧНОЕ ДЕЛО

Дмитрий Анатольевич Богданов Родился 11 апреля 1979 года в Санкт-Петербурге.

Мастер спорта международного класса по легкой атлетике, бегун на средние дистанции. Живет в подмосковном Жуковском. Представлял спортивный клуб «Динамо» (Московская область). Тренер — Вячеслав Евстратов.

Чемпион Европы в помещении 2005 года, многократный чемпион России, победитель и призер различных международных соревнований.

Личные достижения: 400 м — 46,56; 500 м — 1.02,08; 800 м — 1.44,33; 1000 м — 2.21,79; 1500 м — 3.43,38.

В настоящее время — тренер сборной России по выносливости.

Женат на легкоатлетке Татьяне Андриановой (10.12.1979) — обладательнице бронзовой награды чемпионата мира на 800 метров. Сыну Никите 4 года.

Источник: <http://uralathletics.ru>